

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 16

Для приготовления данного чая необходимо взять по 2 столовые ложки плодов можжевельника и травы [хвоща полевого](#) .

Все хорошо измельчить и перемешать. Взять 20 г готовой смеси и залить стаканом кипятка. Дать настояться в течение 20 минут и потом процедить. Принимать готовый чай нужно по 1 столовой ложке 3-4 раза в день при отеках и болезнях почек.

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 17

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 1 столовой ложке плодов можжевельника, цветков василька и корней дягила.

Все нужно хорошо измельчить и перемешать. Взять 20 г готовой смеси и залить стаканом кипятка. Дать настояться в течение 20 минут и потом процедить. Принимать готовый чай нужно по 1 столовой ложке 3-4 раза в день при отеках и болезнях почек.