

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ 1

Для приготовления данного чая необходимо взять по 3 чайных ложки листьев березы и [травы хвоща](#).

Листья и траву измельчить, смешать и залить 0,5 л кипятка. Настаивать в течение 1-2 часа до охлаждения, а затем процедить. Принимать чай нужно по 1/2 стакана 3 раза в день в течение 7 дней.

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ 2

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять 3 г корня солодки, по полной чайной ложке листьев толокнянки и плодов можжевельника.

Все приготовленные компоненты нужно измельчить, перемешать и залить стаканом кипятка. Дать настояться в течение получаса, затем остудить и процедить. Принимать нужно по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды, обязательно проконсультировавшись с врачом.

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ 3

Для приготовления данного чая необходимо взять 3 г корневища пырея, по 6 г плодов можжевельника и травы хвоща.

Все компоненты нужно измельчить, смешать и залить 0,5 л кипятка. Нужно настоять в течение 20 минут, затем процедить. Принимать необходимо по 1 столовой ложке 4 раза в день за полчаса до еды, обязательно проконсультировавшись с врачом.