

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ 7

Для приготовления данного чая необходимо взять по 5 г корня солодки, листьев толокнянки и цветков василька.

Все подготовленные компоненты измельчить, перемешать и залить стаканом кипятка. Дать настояться в течение 15 минут, затем процедить. Принимать нужно по 1 столовой ложке 3 раза в день через полчаса после еды. Настой противопоказан при остром воспалении почек и мочевого пузыря, а также при беременности.

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ 8

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 4 г листьев березы, травы крапивы двудомной, цветков бузины и терновника.

Все ингредиенты нужно измельчить, смешать и залить 250 мл кипятка. Затем поставить на слабый огонь на 10 минут, остудить и процедить. Пить отвар каждое утро во время завтрака в течение 21 дня.

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ 9

Для приготовления данного чая необходимо взять по 1 г цветков василька, корня девясила, плодов петрушки и березы, 2 г листьев толокнянки, 4 г листьев вахты.

Траву, плоды и листья нужно измельчить и перемешать. Залить 250 мл кипятка. Поставить на слабый огонь на 6-8 минут и процедить. Принимать нужно по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.