

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 10

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 1 столовой ложке коры крушины, семян укропа, плодов можжевельника, кукурузных рылец, травы бессмертника, корня солодки и валерианы.

Все компоненты нужно измельчить, перемешать и залить 1 л кипятка. Поставить на водяную баню на 20 минут, затем процедить. Пить такой чай нужно 1 раз в день натощак по 1/2 стакана в течение 1 месяца. Во время лечения строго придерживайтесь овощной диеты, не употребляйте в пищу жирного, соленого и кислого.

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 11

Для приготовления данного чая необходимо взять по 1 столовой ложке с верхом хвоща полевого и листьев березы

Высушенную траву нужно измельчить и тщательно перемешать. Затем необходимо взять 40 г полученной лекарственной смеси и заварить 400 г кипятка. Дать настояться до охлаждения чая и потом процедить. Принимать такой чай необходимо по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 12

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 2 полным столовым ложки полевого хвоща и плодов [можжевельника](#), 20 г корня пырея ползучего.

Для приготовления данного травяного чая, все компоненты лекарственного сбора необходимо измельчить и тщательно перемешать. Затем нужно взять полную столовую ложку травяной смеси и заварить 400 г кипятка. Дать настояться в течение 20 минут и процедить. Принимать такой чай необходимо по одной столовой ложке 3 раза в день до еды.