

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 13

Для приготовления данного чая необходимо взять по 4 столовых ложки с верхом листьев толокнянки и плодов можжевельника, 20 г корня солодки
Все подготовленные компоненты нужно измельчить и хорошо перемешать. Затем взять 1 столовую ложку с верхом сухой травяной смеси и заварить 200 г кипятка. Дать настояться в течение получаса и потом процедить. Принимать такой чай необходимо по одной столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Перед приемом такого чая, нужна консультация врача.

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 14

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 20 г цветов василька синего и корня солодки голой, 3 столовые ложки с верхом листьев толокнянки
Все компоненты, взятые для приготовления такого травяного чая, необходимо измельчить и хорошо перемешать. Далее нужно взять 1 столовую ложку этой измельченной смеси и залить 200 г кипятка. Дать настояться в течение получаса, а затем процедить. Принимать такой чай нужно по одной столовой ложке на 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

МОЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 15

Для приготовления данного чая необходимо взять 1 столовую ложку с верхом цветков [василька](#), 20 г корня солодки, 20 г листьев толокнянки
Для того чтобы приготовить такой мочегонный чай, необходимо тщательно измельчить все компоненты и перемешать. Затем нужно взять 1 столовую ложку сухой травяной смеси и заварить 200 г кипятка. В течение 15 минут дать настояться и потом процедить. Пить по одной столовой ложке 3 раза в день. Есть противопоказания. Нельзя принимать такой чай при остром заболевании почек и мочевого пузыря, а также при беременности.