

АППЕТИТНЫЙ ЧАИ 4

Для приготовления такого чая необходимо взять по 2 столовой ложке с верхом полыни горькой и тысячелистника, 1 столовую ложку с верхом корней одуванчика. Необходимо измельчить подготовленную траву и корни, а потом хорошо перемешать. Взять 1 полную столовую ложку подготовленной смеси и залить неполным стаканом крутого кипятка. Дать настояться в течение 20 минут. Затем нужно этот чай процедить и принимать по 1 столовой ложке за 15 минут при отсутствии аппетита.

АППЕТИТНЫЙ ЧАИ 5

Для приготовления такого чая необходимо взять 1 столовую ложку с верхом [тысячелистника](#) и 4 столовых ложки с верхом полыни горькой. Все подготовленные компоненты, входящие в состав травяного чая, нужно измельчить и тщательно перемешать. Взять 1 полную столовую ложку лекарственного сбора и залить неполным стаканом кипятка. Дать настояться чаю до полного остывания. Потом нужно процедить и принимать по 1 столовой ложке за 20 минут до еды. Этот чай хорошо вызывает аппетит.

АППЕТИТНЫЙ ЧАИ 6

Для приготовления такого чая необходимо взять по 1 столовой ложке травы полыни и листьев вахты. Подготовленную высушенную траву нужно измельчить и перемешать. Залить стаканом кипятка и дать настояться в течение 20 минут. Потом процедить. Принимать нужно по 1 столовой ложке за 20 минут до еды.