

АППЕТИТНЫЙ ЧАИ 7

Для приготовления такого чая необходимо взять 60 г травы полыни и 20 г травы тысячелистника.

Лекарственное сырье нужно измельчить и хорошо перемешать. Затем залить стаканом крутого кипятка и дать настояться в течение 20 минут. Потом процедить через марлю. Принимать нужно по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

АППЕТИТНЫЙ ЧАИ 8

Для приготовления такого чая необходимо взять 1 чайную ложку травы [ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ](#)

Целебную траву измельчить и положить в термос. Залить 0,5 л крутого кипятка и дать настояться в течение 20 минут. Затем процедить и пить по 1/2 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

АППЕТИТНЫЙ ЧАИ 9

Для приготовления такого чая необходимо взять 8 столовых ложек полыни горькой и 2 столовые ложки травы тысячелистника.

Подготовленную траву необходимо хорошо измельчить и перемешать. Взять 20 г целебного сбора и засыпать в термос. Залить одним стаканом кипятка. Дать настояться в течение 20 минут. Затем процедить и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.