

ГРУДНОЙ ЧАИ 7

Для приготовления данного чая необходимо взять по 2 столовых ложки корней девясила и алтея, 1 столовая ложка душицы.

Все подготовленные компоненты необходимо измельчить и перемешать. Взять 1 столовую ложку полученной смеси и залить 0,5 л кипятка. Дать настояться в течение 20 минут и процедить. Готовый чай нужно принимать в теплом виде по 1/2 стакана через каждые 3 часа в качестве отхаркивающего средства.

ГРУДНОЙ ЧАИ 8

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 2 столовых ложки корней алтея и солодки, 1 столовую ложку плодов фенхеля.

Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 1 столовую ложку полученной смеси и залить 0,5 л кипятка. Дать настояться в течение 20 минут и процедить. Готовый чай нужно принимать в теплом виде по 1/2 стакана через каждые 3 часа в качестве отхаркивающего средства.

ГРУДНОЙ ЧАИ 9

Для приготовления данного чая необходимо взять по 1 столовой ложке почек сосны, плодов [аниса](#) и листьев шалфея, по 2 столовых ложки корня алтея и солодки.

Корни нужно хорошо измельчить и перемешать с плодами, почками и листьями. Взять 1 столовую ложку полученной смеси и залить 0,5 л кипятка. Дать настояться в течение 20 минут и процедить. Приготовленный чай нужно пить в теплом виде по 1/2 стакана через каждые 3 часа в качестве отхаркивающего средства.