

ГРУДНОИ ЧАИ □ 15

Для приготовления данного чая необходимо взять по 4 столовых ложки плодов аниса, сосновых почек и корня алтея, 2 столовые ложки цветов коровяка и по 3 столовых ложки корня солодки и листьев [шалфея](#).

Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 20 г готового целебного сбора и залить 1 стаканом кипятка. Дать настояться до охлаждения и процедить. Пить по 100 г после еды 3 раза в день.

ГРУДНОИ ЧАИ □ 16

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 1 столовой ложке корня алтея, солодки, девясила, плодов аниса, листьев шалфея и мать-и-мачехи, сосновые почки.

Корни нужно хорошо измельчить и перемешать с плодами и листьями. Взять 1 столовую ложку целебного сбора и залить 1 стаканом кипящей воды. Дать настояться в течение 20 минут и потом процедить. Пить нужно по 1/2 стакана 4 раза в день при кашле.