

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ 1

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 2 столовых ложки тысячелистника, [ПОЛЫНИ](#), листьев мяты и плодов фенхеля, 3 столовые ложки цветков бессмертника песчаного.

Все подготовленные ингредиенты необходимо измельчить и хорошо перемешать. Затем взять 10-12 г полученной смеси и залить 0,5 л холодной воды. Дать настояться в течение 8 часов, потом процедить и выпить полученный чай в течение дня.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ 2

Для приготовления данного чая, нужно взять по 1 неполной чайной ложке травы зверобоя, льнянки, листьев березы, крапивы, листьев черной смородины, соцветий бессмертника, цветков ромашки, семян моркови, 5 чайных ложек травы тысячелистника. Все подготовленные компоненты нужно тщательно перемешать. Затем взять 1 столовую ложку полученной смеси и залить стаканом крутого кипятка. Дать настояться до охлаждения. Потом процедить и выпить вечером. Такой чай пьют при желчнокаменной болезни.