

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ 8

Для приготовления данного чая, нужно взять 4 столовые ложки соцветий цмина песчаного, 3 столовые ложки листьев трифоли, 2 столовые ложки мяты перечной и 1 столовую ложку плодов [кориандра](#).

Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 1 чайную ложку полученной смеси и залить 0,3 л кипятка. Дать настояться в течение 15 минут. Процедить и добавить мед. Выпить нужно чай за один прием при болях в области печени.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ 9

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 2 столовых ложки листьев мяты и плодов кориандра, 3 столовые ложки листьев трилистника и 4 столовые ложки цветков бессмертника.

Все компоненты нужно измельчить и потом перемешать. Взять 40 г готового сбора и залить 0,5 л крутого кипятка. Дать настояться в течение 20 минут и потом процедить. Принимать готовый чай нужно по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.