

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 10

Для приготовления данного чая, нужно взять по 1 столовой ложке цветков [бессмертника](#) и плодов кориандра, 3 столовые ложки листьев трифоли и 2 столовые ложки мяты перечной. Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 40 г готового сбора и залить 0,5 л крутого кипятка. Поставить на огонь и прокипятить в течение 10 минут и потом процедить. Выпить готовый чай нужно вечером перед сном.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 11

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять 4 чайные ложки цветков бессмертника, 3 чайные ложки трилистника водяного, 2 чайные ложки мяты перечной и 1 чайную ложку плодов кориандра. Все компоненты нужно измельчить и потом перемешать. Взять 40 г готового сбора и залить 0,5 л крутого кипятка. Поставить на огонь и прокипятить в течение 10 минут и потом процедить. Пить такой чай нужно по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды при холециститах.