

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 12

Для приготовления данного чая, нужно взять по 1 столовой ложке травы золототысячника, корней [айра](#) и цветков бессмертника. Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 1 чайную ложку готовой смеси и залить 0,5 л холодной воды. Дать настояться в течение 10 часов. Потом поставить на огонь и прокипятить 5 минут. Процедить и пить по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 13

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 4 чайных ложки зверобоя, цветков бессмертника и календулы, по 2 чайных ложки травы спорыша и ромашки, 3 чайные ложки корней цикория и 1 чайную ложку коры крушины. Корни нужно хорошо измельчить и перемешать с корой и листьями. Взять 1 столовую ложку готовой смеси и залить 0,3 л холодной воды. Дать настояться в течение 10 часов. Потом поставить на огонь и прокипятить 5 минут. Процедить и пить по 300 г в течение дня глотками.