

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 14

Для приготовления данного чая, нужно взять по 1 столовой ложке зверобоя и коры крушины, 3 столовые ложки спорыша, 4 столовые ложки цветков бессмертника и 2 столовые ложки [ромашки](#).

Все компоненты нужно измельчить и потом перемешать. Взять 1 столовую ложку с верхом лекарственного сбора и залить 1 л воды. Дать настояться в течение 10 часов. Потом поставить на огонь и прокипятить 5 минут. Принимать по 1 стакану 5 раз в день через час после еды.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 15

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 2 чайных ложки листьев мяты и плодов кориандра, 3 чайные ложки листьев трифоли, 4 чайные ложки цветков бессмертника.

Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 2 чайные ложки готовой смеси и залить 200 г крутого кипятка. Дать настояться в течение полчаса. Пить такой чай нужно по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 16

Для приготовления данного чая, нужно взять 3 столовые ложки соцветий цмина, 2 столовые ложки корня ревеня, 5 столовых ложек тысячелистника.

Все компоненты нужно измельчить и потом перемешать. Взять 1 столовую ложку готового сбора и залить стаканом кипятка. Дать настояться до охлаждения. Потом процедить и выпить. Этот чай употребляют при желчнокаменной болезни.