

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 17

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять 3 столовые ложки соцветий цмина, по 2 столовых ложки тысячелистника, полыни, плодов фенхеля и листьев мяты. Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 10-12 г готового сбора и настоять в 0,5 л холодной воды в течение 12 часов. Потом процедить и пить по 1/2 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды. Этот чай рекомендуется пить при воспалении печени и желчного пузыря.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 18

Для приготовления данного чая, нужно взять по 1 столовой ложке [чистотела](#), ромашки и листьев вахты трилистной. Все компоненты нужно измельчить и потом перемешать. Взять 20 г готовой целебной смеси и залить стаканом кипятка. Укутать и дать настояться в течение часа. Потом процедить и принимать по 1/3 стакана утром и вечером после еды.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАИ □ 19

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 1 столовой ложке чистотела, травы володушки золотистой, листьев мяты перечной. Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Потом взять 1 столовую ложку этого сбора и залить 200 г крутого кипятка. Укутать и дать настояться в течение 1 часа и потом процедить. Пить такой чай нужно по 1 стакану утром и вечером до еды.