

### **ПОТОГОННЫЙ ЧАИ 1**

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 1 столовой ложке цветков липы и плодов малины.

Подготовленные компоненты нужно хорошо перемешать. Затем взять 40 г готовой смеси и залить 0,5 л крутого кипятка. Поставить на огонь и прокипятить в течение 10 минут. Снять с огня и процедить. Готовый чай нужно принимать по 1 стакану на ночь при ревматизме и гриппозном состоянии. Пить чай нужно в горячем виде.

### **ПОТОГОННЫЙ ЧАИ 2**

Для приготовления данного чая, нужно взять по 2 столовых ложки плодов малины и листьев мать-и-мачехи, 1 столовую ложку душицы.

Все компоненты лекарственного сбора измельчить и хорошо перемешать. Взять 40 г полученной смеси и залить 0,5 л крутого кипятка. Дать настояться в течение 10 минут и потом процедить. Этот чай нужно пить также при гриппозном состоянии и ревматизме по 1/2 стакана 4 раза в день.

### **ПОТОГОННЫЙ ЧАИ 3**

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 2 столовых ложки коры ивы и листьев мать-и-мачехи, 1 столовую ложку травы [душицы](#).

Подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 2 столовые ложки готовой смеси и залить 2 стаканами крутого кипятка. Дать настояться в течение 10 минут и потом процедить. Этот чай нужно пить также при гриппозном состоянии и ревматизме по 1/2 стакана 4 раза в день.