

## **ОЧИЩАЮЩИЙ ЛОСЬОН ИЗ ЧАЯ**

Этот очищающий лосьон помогает убрать нежелательный жирный блеск [лица](#), а также сужает поры. Для приготовления такого лосьона нужно взять 1/2 стакана минеральной воды, поставить на огонь и доведите до кипения. Этой водой заварить 10 г зеленого чая. Дать настояться в течение получаса и процедить.

Потом добавить 5-6 капель лимонного сока и хорошо перемешать. Протирать этим лосьоном лицо нужно утром и вечером. Хранить лосьон необходимо в холодильнике. Также его можно заморозить его в ванночке для пищевого льда и протирать кожу кубиком льда.



## **ЛОСЬОН ИЗ ЧАЯ ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ**

Для приготовления лосьона для жирной кожи, нужно в небольшую кастрюлю налить 1/2 стакана минеральной воды. Поставить на огонь и довести ее до кипения. Затем положить в воду 10-12 г зеленого чая и дать настояться 25-30 минут, после чего процедить. Добавить 8-10 капель лимонного сока и тщательно перемешать.

Приготовленным лосьоном нужно протирать лицо утром и вечером. Его также можно заморозить и протирать лицо кубиками льда.

## **ЛОСЬОН ИЗ ЧАЯ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ**

Можно также приготовить лосьон и для сухой кожи. Для этого необходимо взять 10-15 г красного чая и залить 200 г кипятка. Дать настояться 5 минут, и затем процедить.

Отдельно нужно приготовить настой трав. Нужно взять по 5 г мяты и лепестков чайной розы и перемешать. Подготовленную смесь залить 1 стаканом кипятка и дать настояться в теплом месте 20-25 минут, после чего процедить.

Затем оба настоя смешайте. Приготовленным лосьоном нужно протирать лицо утром и вечером. После протирания лосьоном, каждый раз нужно наносить на кожу лица увлажняющий крем. Приготовленный лосьон следует хранить в холодильнике не более 4 дней и подогревать его перед употреблением.

Кроме лосьона, можно приготовить косметический лед, который оказывает на кожу лица тонизирующее, противовоспалительное и омолаживающее действие. Косметический лед также хорошо разглаживает морщины.

[Косметический лед в домашних условиях](#) можно приготовить из минеральной воды, ягодно-фруктового сока, из отвара лекарственных трав, а также из зеленого чая.

