

## **МАСКА ДЛЯ ОБВЕТРЕННЫХ РУК**

Маску для обветренных рук полезно делать в зимний период, когда кожа рук обветривается и сильно шелушится. Для ее приготовления нужно отварить 2-3 клубня картофеля и хорошо размять.

К полученной массе нужно добавить 1/2 стакана крепко заваренного зеленого чая и хорошо перемешать. Маску рекомендуется делать через каждые 3 дня.



### **СМЯГЧАЮЩАЯ МАСКА □ 1**

Если кожа рук загрубела от воды или холода, то в этом случае поможет маска, приготовленная из овсяных хлопьев. Нужно взять 5 столовых ложек овсяных хлопьев и растереть в ступке до порошкообразного состояния. К полученному порошку добавить 2 ложки крепко заваренного черного чая и размешать. Получится жидкая каша.

Приготовленную маску нужно нанести на кожу рук и мягкими круговыми движениями втереть ее. Затем надеть перчатки и оставить на ночь.

### **СМЯГЧАЮЩАЯ МАСКА □ 2**

Кроме масок, приготовленных из овсяных хлопьев и зеленого чая, хорошо смягчают кожу рук глицериновые маски. Для приготовления таких масок нужно взять 4 столовые ложки глицерина и хорошо смешать с 1/2 стакана зеленого чая.

К полученной массе нужно добавить 2 столовые ложки лимонного сока. Для густоты [маски](#) в массу можно добавить крахмал или кукурузную муку. Она также наносится на кожу рук и втирается. Потом нужно надеть перчатки и оставить на ночь.