

ВАННОЧКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ НОГТЕЙ □ 1

Если ногти ломкие и расслаиваются, но поможет ванночка для укрепления ногтей. После регулярного применения такой ванночки ногти не только перестают расслаиваться и ломаться, но также приобретают здоровый блеск и хорошо растут. Для приготовления такой ванночки нужно смешать 2 столовые ложки оливкового масла и 100 г крепкого зеленого чая.

Каждый вечер в течение нескольких дней, нужно опускать кончики пальцев в теплую смесь на 15-20 минут. После этой процедуры, не вытирая руки, нужно надеть хлопчатобумажные перчатки и желательнo оставить на ночь.



ВАННОЧКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ НОГТЕЙ □ 2

Для укрепления ногтей также можно делать и другую ванночку, которая также улучшает блеск и укрепляет ногти. Для ее приготовления нужно взять 1 чайную ложку зеленого чая и 2 чайными ложками ромашки. Хорошо перемешать и залить 2 стаканами кипятка.

Нужно дать настояться в течение 10 минут, и затем процедите. Добавить 1 чайную ложку настойки эвкалипта. Все хорошо перемешать и опустить пальцы в подготовленную ванночку. Держите кончики пальцев в теплой смеси нужно 25-30 минут.

ВАННОЧКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ НОГТЕЙ □ 3

Для улучшения и укрепления ногтей также рекомендуется делать ванночки для рук из зеленого чая с хвоей или ромашкой. Для приготовления такой ванночки нужно взять 1 ч.ложку зеленого чая и 2 ч.ложки ромашки или хвои и хорошо перемешать. Полученную смесь залить 2 стаканами кипятка и слегка охладить.

Опустить руки в готовый настой на 20-30 минут. Также в [настой](#) можно добавить 2 чайной ложки настойки эвкалипта или японской софоры.

[Педикюр](#) - в салоне или дома

