

ЧАИНЫИ КВАС И ЯИЦА

Необходимо взять: 5 вареных яиц, ананас, 1 столовая ложка соевого соуса, 1 чайная ложка соли, напиток чайного гриба.

Сначала нужно отварить яйца и охладить. Затем в подготовленный крепкий подогретый напиток [чайного гриба](#) положить несколько кусочков ананаса, столовая ложка соевого соуса и чайная ложка соли. Хорошо перемешать. В эту смесь добавить яйца и настоять в течение получаса. После чего яйца следует достать и употреблять на завтрак.

КОКТЕЙЛЬ ИЗ ЧАИНОГО КВАСА

Необходимо взять: 2 столовые ложки меда, настой чайного гриба, 1 столовая ложка лимонного сока, немного морковного сока.

В миксер вылить мед, настой чайного гриба, добавляется лимонный сок, немного морковного сока. Все подготовленные компоненты необходимо перемешать и все тщательно взбить. Готовый коктейль подается к столу с кубиками льда.



МЯСНАЯ ОКРОШКА С КВАСОМ

Необходимо взять: мелко нарезанное вареное мясо, редис, зеленый лук, сваренные вкрутую яйца, соль, горчица и, конечно, квас из настоя чайного гриба.

Все подготовленные компоненты необходимо измельчить и хорошо перемешать. Взять квас из настоя чайного гриба и залить подготовленную смесь их продуктов.

Все опять хорошо перемешать. Желательно, чтобы используемый чайный квас был очень кислым.