

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ № 1

Для приготовления данного **чая** необходимо взять 3 столовых ложки травы хвоща полевого, по 2 столовых ложки листьев березы бородавчатой и травы грыжника голого, 1 столовую ложку листьев и цветков донника.

Все компоненты измельчить и перемешать. Взять 40 г лекарственного сбора и настоять в течение 5-7мин в 1,5 стакана кипятка в теплом месте. Потом процедить. Принимать нужно по 1 столовой ложке 4 раза в день при болях, связанных с почечнокаменной болезнью.

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ № 2



Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 1 столовой ложке травы хвоща полевого, листьев толокнянки, корня солодки, по 2 столовых ложки семян тмина и плодов можжевельника.

Все подготовленные компоненты измельчить и перемешать. Взять 20 г полученного сбора и заварить в 1 стакане кипятка. Потом остудить и процедить. Принимать нужно по 1 стакану в день при почечнокаменной болезни.

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ № 3

Для приготовления данного чая необходимо взять по 2 столовых ложки травы хвоща полевого, плодов укропа и полыни, по 3 столовых ложки листьев толокнянки и семян моркови.

Все хорошо измельчить и перемешать. Взять 12 г сбора и залить 2 стаканами воды. Дать настояться в протопленной духовке 12 ч, а потом прокипятить 5-7 мин и процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды при мочекаменной болезни.