

ПРОТИВОГЕММОРОИНЫИ ЧАИ □ 6

Для того чтобы приготовить этот чай, необходимо взять по 1 столовой ложке александрийского листа, коры крушины, тысячелистника, плодов кориандра и корня солодки.

Корни нужно хорошо измельчить и перемешать с плодами и листьями. Взять 1 столовую ложку полученного сбора и залить 200 г кипятка. Дать настояться 20 минут, затем процедить и остудить. Принимать такой чай нужно по 100 г перед сном.



ПРОТИВОГЕММОРОИНЫИ ЧАИ □ 7

Для приготовления данного чая необходимо взять по 2 чайных ложки сушеницы, коры крушины, хвоща полевого и ромашки, по 3 чайных ложки зверобоя, полевого стальника, горца почечуйного и листьев подорожника.

Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 1 столовую ложку полученной смеси и залить 1 стаканом кипятка. Дать настояться и потом процедить. Пить такой чай нужно по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при геморрое.

ПРОТИВОГЕММОРОИНЫИ ЧАИ □ 8

Для приготовления данного чая необходимо взять по 2 чайных ложки цветков календулы, тысячелистника, шалфея, мяты перечной, ромашки, пастушьей сумки и почек тополя черного, по 3 чайных ложки корня девясила и листьев крапивы.

Все подготовленные компоненты целебного сбора нужно измельчить и хорошо перемешать. Взять 1 столовую ложку полученной смеси и залить 1 стаканом кипятка. Дать настояться и потом процедить. Пить такой [чай](#) нужно по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при геморрое.