



В наше время чай является самым популярным, вкусным и любимым напитком во всем мире. Трудно найти такого человека, который за день не выпил бы хотя бы одну чашечку этого ароматного и вкусного напитка. В чем же скрывается тайна такой любви людей к этому чудодейственному и полезному напитку? В чайных листьях имеются биологически активные вещества, которые создают такой тонкий и притягивающий аромат чая, а также его неповторимый вкус. Воздействуя на организм человека, чай оказывает успокаивающее, тонизирующее и расслабляющее действие. В состав чая входят полезные и минеральные вещества, а также витамины С, группы В, РР, которые так необходимы для здоровья человека. Чайный напиток не только успокаивает и утоляет жажду. Он также обладает многими целебными свойствами. Благодаря этим свойствам, чай с древних времен стали применять в народной медицине для лечебных и профилактических целей. Для этих целей, в чайный напиток добавляется лекарственный сбор, в состав которого входят целебные травы, необходимые для лечения данного заболевания. Еще в древности люди заметили, что чай обладает стимулирующими свойствами, а также не вызывает аллергических реакций. Чай также обладает способностью выводить из организма вредные вещества, в том числе, и тяжелые металлы. В чайный напиток также можно добавлять ягоды, фрукты или другие растительные компоненты, которые также богаты витаминами и полезными веществами. В сочетании с чайным напитком, они благотворно влияют на здоровье человека и обогащают его организм всеми необходимыми витаминами и минеральными веществами.