



Мед является не только вкусным продуктом, но и полезным. Он обладает целебными свойствами и насыщает организм всеми необходимыми витаминами и полезными веществами. Он хорошо заменяет сахар и лучше усваивается организмом. Мед можно добавлять не только в традиционные чаи, но и в травяные. Для того, чтобы мед сохранил все свои полезные и целебные свойства, его нужно добавлять не в горячий чай, а в теплый. Существует много чаев, которые готовятся на основе меда. К таким чаям относятся общеукрепляющие, витаминные и многие другие. Они не только ароматны и вкусны, но и полезны. Медовые чаи можно давать и детям. Также медовые чаи хорошо принимать после посещения бани. Они не только помогают восстановить утраченные силы, но и обогащают организм витаминами. Такой чай оказывает тонизирующее, успокаивающее и общеукрепляющее действие. Если в лечебные травяные чаи добавить мед, то происходит усиление действия каждого компонента, входящего в этот чай и выздоровление человека наступает намного быстрее. Употребление чая с добавлением меда перед сном, улучшает сон. Также такие медовые чаи оказывают благотворное влияние на сердечно-сосудистую деятельность, нормализует состав крови и улучшает общее состояние человека.