



Белый чай является изысканным и утонченным напитком и считается натуральным, так как меньше всего подвергается обработке. При производстве белого чая используют чайные почки и белым пушком, которые подлежат только высушиванию. При заваривании белого чая настой получается бесцветным, а вкус тонким и изысканным. На организм человека белый чай оказывает такое же действие, как и зеленый чай. Только в отличие от зеленого, белый чай состоит из более высококачественного сырья, чем зеленый. Заварить белый чай нужно не очень горячей водой, так как заваривание такого чая кипятком лишит его всех полезных и целебных свойств. Залив чай горячей водой, нужно дать ему настояться не более 5 минут и он будет готов к употреблению. Напиток белого чая оказывает антимикробное действие и хорошо влияет на нервную систему. Также выводит вредные вещества из организма человека и хорошо очищает его. Белый чай помогает нейтрализовать вредное воздействие на организм человека со стороны окружающей среды, стрессовых ситуаций и вредных привычек. Белый чай благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой системы и укрепляет капилляры. Белый чай также требует особого хранения. Его нужно хранить в закрытой посуде и подальше от продуктов, которые имеют сильный запах, так как чай сильно впитывает в себя посторонние запахи.