



Известно, что травяные чаи готовят из лекарственных трав, которые оказывают благотворное действие на организм человека.

Травяные чаи можно применять не только в лечебных и профилактических целях, но также и в косметологических целях. Применение чая в косметологии получило широкое распространение. Травяной чай оказывает противовоспалительное действие на кожу, а также улучшает цвет лица и снимает воспаление глаз. Чай применяют в виде примочек и компрессов, а также как ополаскивающее средство для укрепления волос. Волосы, после применения такого средства, становятся упругими, сильными и красивыми. Не каждый знает, что чай можно применять также и как окрашивающее средство для волос. Окрашивание волос таким способом, в отличие от химических красителей, не вызывает перхоти и не вредит волосам. После применения примочек и компрессов, кожа лица становится гладкой, помолодевшей, а отеки под глазами просто исчезают. Чай входит также в состав многих косметических средств для лица, тела или рук. Если применять средство для рук, в состав которого входит чай, кожа рук становится нежной и приятной на ощупь. Косметические средства, приготовленные на чае, хорошо питают кожу, увлажняют ее, а также насыщают кожу всеми необходимыми витаминами и минеральными веществами. Для того, чтобы не навредить своей коже, необходимо знать, как правильно использовать чай в косметических целях.