

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 400 г моркови, 100 г меда, 1 л воды, 1 лимон, 5 бутонов гвоздики, корица, имбирь.

Необходимо воду вскипятить со специями, а затем опустить в нее очищенную, нарезанную кружочками или брусочками морковь. Все перемешать и варить до готовности. Добавить в жидкость выжатый сок лимона, тертую цедру и мед.

Приготовленный охлажденный компот необходимо подавать в стеклянной посуде.