

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 600 г тыквы, 60 г крахмала, 0,5 л молока, 70 г меда, сок ягодный, ванилин.

Необходимо взять тыкву, очистить и натереть на мелкой терке. Подготовленный крахмал нужно развести холодным молоком, влить в горячее молоко и, не переставая помешивать, довести до кипения. Потом добавить ванилин, мед, тертую тыкву, соль, все размешать и хорошо прогреть. Кисель разлить в вазочки и охладить. Готовый кисель нужно подавать с ягодными соками.