

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 30-40 г меда, 1 чайная ложка лимонного сока, 1 стакан молока.

Подготовленный мед и лимонный сок необходимо хорошо перемешать. Потом вылить в охлажденное молоко и хорошо взбить. Молочно-медовый коктейль готов к употреблению.