

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 35 г меда, 100 г кефира или простокваши.

Подготовленный мед необходимо смешать с предварительно охлажденными кефиром или простоквашей. Хорошо взбить и перелить в бокал. Готовить такой коктейль рекомендуется перед употреблением.