

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять неполный стакан молока, 35 г меда, 1 столовую ложку малинового сиропа, 1 столовую ложку лимонного сиропа. Подготовленные сиропы необходимо хорошо перемешать с медом и влить в охлажденное молоко. Потом опять нужно тщательно перемешать. Коктейль готов и принимать его рекомендуется после еды.