

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять неполный стакан пастеризованного молока, 1 столовая ложка меда.

Взять мед и хорошо смешать с молоком, а затем хорошо взбить. Летом такой коктейль нужно подавать холодным, а зимой – горячим.