

Для приготовления этого напитка необходимо взять 200 г огуречного сока, 35 г меда, 20 г лимонного сока.

Взять сок свежего огурца и хорошо смешать с медом и лимонной кислотой. Потом взбить миксером и охладить. Огуречный коктейль можно употреблять.