

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 1 л воды, 100 г лимонов, 2,5 столовые ложки меда.

Необходимо взять лимоны и вымыть, очистить от цедры и удалить семена. Отжать сок и поставить его в холодильник. Цедру лимона нужно мелко нарезать и добавить к ней оставшиеся выжимки. Залить все кипящей водой и проварить при слабом кипении в течение 15 минут. Затем дать настояться в течение 30-40 минут и процедить, отжав оставшуюся массу. В приготовленный напиток нужно добавить мед, размешать и влить охлажденный сок.