

Для приготовления этого напитка необходимо взять 1 л воды, 110 г апельсинов, 2,5 столовые ложки меда.

Взять апельсины и хорошо вымыть. Очистить, удалить семена, отжать сок и поставить его в холодильник. Цедру апельсина нужно мелко нарезать и добавить к ней оставшиеся выжимки. Все хорошо перемешать и залить кипящей водой. Варить нужно при слабом кипении в течение 15 минут. Затем настаивать в течение 40 минут и процедить, отжав оставшуюся массу. В приготовленный отвар добавить мед, размешать и влить в охлажденный сок.