

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 300 г малины, 70 г меда, 1 л воды, смородиновый сок по вкусу.

Взять ягоды и хорошо размять. Сок нужно отжать через марлю, а выжимки от ягод залить холодной водой и вскипятить. Затем все хорошо процедить, добавить мед и сок малины. Потом смесь хорошо перемешать. Напиток готов к употреблению.