

Для приготовления этого напитка необходимо взять 2 стакана очищенных орехов, 800 г молока, 70 г меда.

Подготовленные орехи необходимо истолочь в деревянной ступке, а потом растворить в горячем молоке. Затем варить в течение 12 минут на слабом огне. Снять с огня, немного остудить, добавить мед и все компоненты потом нужно тщательно перемешать.

Подавать ореховый напиток необходимо в охлажденном виде.