

Необходимо взять: 1 кг винограда, 1 л кефира, 60 г меда, 100 г воды, 4 столовые ложки измельченного льда, ванилин. Виноград нужно спрессовать и отжать сок. Отжимки промыть водой и слить ее. В эту воду добавить размешанный с медом кефир, ванилин, и, непрерывно помешивая, тонкой струйкой влить виноградный сок. В самом конце приготовления виноградного эликсира необходимо добавить лед.