

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 6-7 молодых листьев малины, по 400 г горячей воды и молока, 100 г меда

Листья малины нужно промыть и нарубить. Положить в эмалированную посуду и залить их горячей водой. Поставить на огонь и довести до кипения. Потом снять с огня и дать настаивать в течение 15-20 минут. Готовый отвар процедить и добавить молоко и мед. Все подготовленные компоненты перемешать и принимать по 200 г 3 раза в день после еды. Этот напиток орошо помогает при простуде.