

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 6 молодых листьев малины, по 400 г горячей воды и молока, 1 морковь, 100 г меда

Необходимо приготовить отвар из листьев клубники. Для этого нужно измельченные листья залить горячей водой и поставить на огонь. Довести до кипения и дать настояться в течение 15 минут. Потом процедить и добавить морковь, натертую на мелкой терке. Все перемешать и добавить молоко и мед. Опять тщательно перемешать. Употреблять необходимо после еды.