

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 1,5 стакана черничного сока, 3,5 стакана охлажденного кипяченого молока и мед по вкусу.

Подготовленный черничный сок нужно хорошо смешать с охлажденным молоком. После чего необходимо добавить мед по вкусу и все это хорошо размешать. Подавать черничный напиток необходимо в охлажденном виде.