

Для приготовления этого напитка необходимо взять 1,5 стакана молока, 2,5 стакана апельсинового сока, 100 г меда.

Все компоненты, входящие в состав напитка, нужно хорошо перемешать, а потом взбить до получения однородной массы. Готовый апельсиновый напиток нужно принимать после еды.