

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 5 столовых ложек любых ягод, 35 г меда, 1 стакан кипяченого молока.

Подготовленные для напитка ягоды необходимо перебрать, промыть и протереть через сито. Мед развести в молоке и добавить смесь в ягодное пюре. Все тщательно перемешать и поставить в холодильник для полного охлаждения. Потом ягодный напиток можно подавать к столу.