

Для приготовления этого напитка необходимо взять 50 г плодов шиповника, 0,5 л воды, 70 г меда.

Плоды шиповника нужно хорошо измельчить. Затем залить кипятком и прокипятить в течение 10 минут, после чего нужно дать настояться. В приготовленный напиток добавить мед и размешать до полного растворения. Принимать такой напиток рекомендуется после еды.