

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 1 л воды, 3 яблока, по 20 г изюма и порошка душицы, 35 г меда.

Приготовить яблочный напиток и положить в него порошок душицы. Все перемешать и прокипятить в течение 5-6 минут. Приготовленный горячий отвар нужно процедить и добавить в него промытый изюм, мед и кусочки яблок. Все хорошо перемешать и принимать после еды.