

Для приготовления этого напитка необходимо взять 4 стакана воды, 1 лимон, 1 стакан абрикосового компота, 2,5 столовые ложки меда

Необходимо взять лимон и вымыть. Затем снять с него цедру и отжать сок. Оставшуюся массу и цедру измельчить и залить кипящей водой. Напиток довести до кипения и дать настояться в течение 3-4 часа. Затем приготовленный напиток процедить и добавить мед, лимонный сок и абрикосовый компот. Все хорошо перемешать.