

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 4,5 стакана воды, 4 столовые ложки изюма, 1 г лимонной кислоты, 1,5 столовые ложки меда.

Изюм необходимо хорошо промыть и залить кипящей водой. Затем варить при слабом кипении в течение 10 минут. Дать настояться в течение 1 часа. Полученный напиток нужно процедить, отжав оставшуюся массу. Потом добавить мед, лимонную кислоту и все хорошо размешать.