

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 4 столовые ложки меда, 2 г лаврового листа, по 1 чайной ложке гвоздики, корицы, 1 л воды.

Подготовленный мед и растворить его в воде. В полученный напиток необходимо добавить пряности и прокипятить в течение 15 минут, при этом снимая пену. Дать настояться в течение полчаса, а потом процедить и вылить в термос. Пить напиток необходимо в горячем виде.