

Для приготовления этого напитка необходимо взять 3 столовые ложки меда, 1,5 столовые ложки сахара, 3 г хмеля, 0,3 г корицы, по 0,2 г гвоздики и мяты, 1 л воды. Взять воду и вскипятить. Потом в этой воде растворить сахар и добавить все подготовленные пряности. Прокипятить в течение 10 минут, при этом помешивая и снимая пену. Затем нужно снять с огня и дать настояться 30-40 минут. Положить в напиток мед и растворить. Готовый напиток залить в термос. Пить этот напиток нужно горячим.