

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 1 столовую ложку меда, 4 столовые ложки коньяка, 1 ломтик лимона.

В приготовленный подогретый стакан необходимо положить мед, ломтик лимона. Потом влить коньяк и долить доверху кипятком. Такой напиток полезен при первых симптомах простудного заболевания.